趣味金秋，乐动银龄|青年志愿者走进光大百龄帮台商区颐养中心，赴一场温暖之约

青春华光 2026年10月27日 15:43 福建



秋意渐浓，岁月温柔。为进一步弘扬敬老、爱老、助老的传统美德，丰富院内长者的业余文化生活，让老年群体在秋日时光里收获快乐与温暖，泉州华光职业学院青年志愿者协会组织青年志愿者前往光大百龄帮·台商区颐养中心，开展银龄趣味运动会志愿服务活动。

趣味闯关
乐享银龄时光



夹珠拾乐

小小的珠子，蕴藏满满乐趣。长者们凝神静心，手持夹子小心夹起彩珠，在一夹一放之间感受指尖小游戏带来的简单快乐，志愿者在一旁贴心陪伴，加油鼓劲。



趣味套圈

圈起美好，套住欢喜。长者们手持圆环，目光锁定目标，沉着抛出手中圆环。套中时的喝彩、失手时的打趣，在轻松的互动里，尽显长者昂扬的精神面貌。



志愿护航
细致全程服务



志愿者提前到场，认真搬运活动物资，将桌椅、游戏道具逐一整理摆放，精心布置好各个游戏闯关区域，为长者搭建安全舒适的活动场地。

搬运物资
全力筹备

志愿者分工协作，有序搬运活动所需物资，小心运送手鼓等道具，有条不紊完成物品转运，为活动开展打下基础。



布设道具
搭建赛场

志愿者细心摆放游戏道具，整齐排列水杯，认真调试游戏区域，用心打造适合长者体验的趣味活动点位。



挪动座椅
贴心安置

志愿者合力搬动座椅，细心调整椅子位置，妥善安置座位，方便长者安全就坐、参与本次活动。



镜头留影
留存温暖相遇



一次温暖的志愿之行，不仅为颐养中心的长者送去欢声笑语，也让青年志愿者在亲身实践中感悟奉献的意义。红马甲用实际行动诠释志愿精神，传承敬老助老的传统美德。今后，泉州华光职业学院青年志愿者协会将继续坚守初心，积极组织各类志愿服务，以青春力量，传递浓浓暖意。

END

图文|林青霞

排版|陈莉莉

一审| 龚鑫宇

二审| 黄强

三审|融媒体中心

