



你不是在准备 你是在用准备逃避开始



PART.01



01 准备，正在变成一种高级的拖延



这个现象并不陌生：越来越多的人把准备当成了行动的替代品。

因为准备永远可以继续，永远可以更充分。你可以再读一本书，再学一门课，再做一份计划，再调研一个案例。没有人会说你准备得太多了，因为在主流叙事里，准备永远是好事。

PART.02



02 我们到底在害怕什么



很多人把准备理解成谨慎。

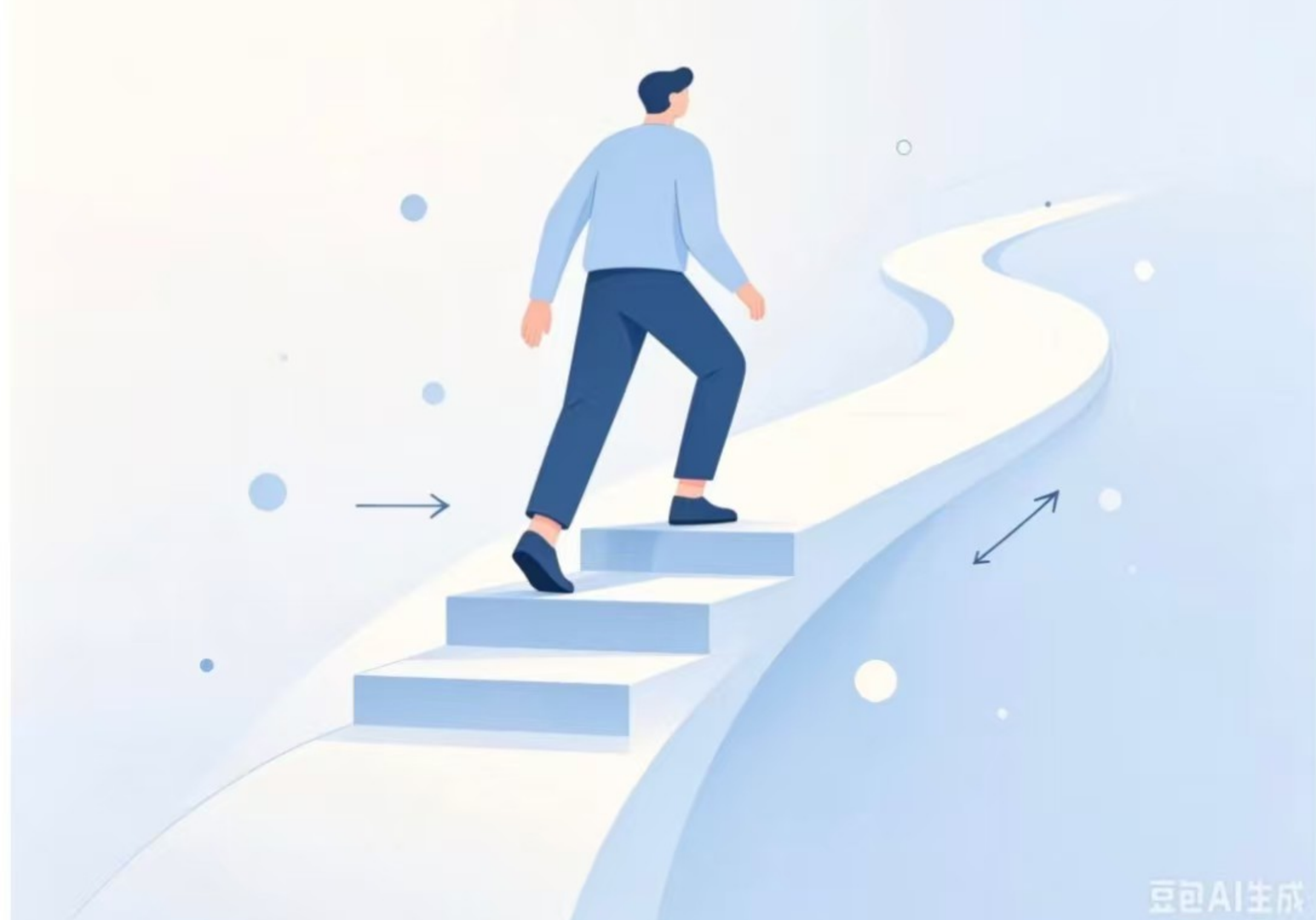
我们躲在准备后面，不是因为准备真的能消除不确定性，而是因为准备的过程本身就是确定的。你知道读完一本书会发生什么，你知道列完一份计划会获得什么。这些都是可控的、可预期的、不会失败的。

所以，准备不是在解决问题，而是在回避面对问题的可能性。

PART.03



03 真正的准备，发生在行动之后



理解这个问题，关键不是看准备了多少，而是看反馈循环有没有建立起来。

因为你在纸上推演一百遍，不如真的做一遍得到的反馈多。你列的计划再详尽，也猜不到真实世界里会冒出什么问题。你看了再多攻略，也不如自己踩一次坑来得深刻。

这不是说准备毫无意义。基础的认知、必要的工具、基本的常识，这些准备当然需要。但问题在于，大部分人的准备，远远超过了必要的边界，进入了逃避的区域。

他们用准备的勤奋，掩盖了行动的恐惧。

END

图文| 黄瑞晨

一审| 陈之俨

二审| 黄强

三审| 融媒体中心



扫码关注“青春华光公众号 了解更多官方资讯”